

Activités avec des enfants


En cette période de confinement et de stress, il est important de se faire plaisir et d'utiliser le matériel à notre disposition, alors une bonne activité est une activité que vous aimez et pour laquelle le moins de matériel possible est nécessaire.

De plus, pour rassurer les enfants, c'est une bonne idée de garder au maximum notre routine (si habituellement vous prévoyez tous vos repas à l'avance/vous faites du sport/de la musique/les devoirs des enfants...) et d'essayer d'y inclure nos enfants à la hauteur de leurs capacités. C'est le moment de leur enseigner ce que nous savons et d'apprendre d'eux.

Exemple de routine

<i>QUAND</i>	<i>QUOI</i>	<i>PAR EXEMPLE</i>
7:30 – 8:30	RÉVEIL	Faire son lit, s'habiller, déjeuner, brosser ses dents
8:30 – 9:30	EXERCICES	Marcher, promener le chien, yoga, aérobic, danser
9:30 – 10:30	ACADÉMIQUE	AUCUN ÉCRAN Sudoku, cahiers d'exercices éducatifs, mots croisés, mots cachés
10:30 – 12:00	CRÉATIVITÉ	Lego, coloriage, bricolage, musique, cuisine, écriture
12:00 – 12:30	DÎNER	
12:30 – 13:00	TÂCHES MÉNAGÈRES	Balai, aspirateur, vaisselle, fenêtres, désinfecter poignées, interrupteurs et surfaces
13:00 – 14:30	PÉRIODE DE CALME	Lecture, casse-têtes, sieste
14:30 – 16:00	ACADÉMIQUE	ÉCRANS OK Jeux éducatifs, émissions éducatives, documentaires
16:00 – 17:00	PRENDRE L'AIR	Marcher, promener le chien, glisser, patiner, construire un fort
17:00 – 18:00	SOUPER	
18:00 – 18:30	JEUX DE SOCIÉTÉ	Uno, cartes à jouer, Scrabble, Carcassonne, Serpents et échelles, Candyland, Les colons de Catan
18:30 – 20:00	TÉLÉ	Émissions, films, jeux vidéo
20:00	ROUTINE DU DODO	Bains, douches, brosser ses dents, lecture

Cela dit, voici quelques idées pour gagner du temps..

	Pour les 5-8 ans	Matériel	Ressources en français
<p>Activités cuisine</p>	<p>cuisiner en famille</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pizza visage rigolo maison • Toast amusants  <ul style="list-style-type: none"> • Croque- monsieur • Soleil jambon fromage 	<ul style="list-style-type: none"> • Pain Naan • Conventré de tomates • Sel/poivre/poudre d'ail (optionnel) • Garniture • Pain rond • Fruits • Fromage à la crème/guacamole/pâte à tartiner • Pain de mie • Jambon blanc • Yahourt nature • Fromage rapé • Sel/poivre • 2 pâtes feuilletées • 4 tranche de jambon • Fromage râpé ou boursin • 1 œuf 	<p>Mots croisés de actions dans la cuisine</p> <p>https://fr.islcollective.com/francais-file-fiches-pedagogiques/grammaire/infinif/verbes-de-la-cuisine/81695</p> <p>fiche vocabulaire des ustensiles</p> <p>https://fr.islcollective.com/francais-file-fiches-pedagogiques/vocabulaire/pièces-de-la-maison/dans-la-cuisine/7079</p> <p>vocabulaire de la nourriture</p> <p>https://fr.islcollective.com/francais-file-fiches-pedagogiques/vocabulaire/nourriture/les-aliments/5189</p> <p>loto des fruits et légumes</p> <p>https://drive.google.com/file/d/0B29PHvT8nrFjTGdfYWdpLUhSY1E/edit</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Chocolat chaud espagnol • Mousse au chocolat • Biscuits 	<ul style="list-style-type: none"> • ½ tasse de Cacao • 1/3 tasse de Farine de maïs • ¼ de cuill à thé de Cannelle • 1 tasse de Sucre • 4 tasses de Lait • 200g de pépites de chocolats • 6 œufs • Une pincée de sel • Un batteur électrique • 1 ½ tasse de beurre • 1 tasse de sucre • 3 tasses de farine • Emporte-pièce • Colorants alimentaires (en option) 	
--	---	---	--

Activités
créatives

- Créer des jeux à garder en famille
durée : 2 heures (occupation infinie)
- bricoler un bracelet (il suffit de compter jusqu'à 3) **durée : 3 heures**
<https://www.youtube.com/watch?v=l6HydMSmt5c>
- créer des villages de poupées ou un château fort **durée : plusieurs jours**



- 1 grand carton blanc (ou carton et peinture blanche)
- Peinture/feutres/crayons
- Une gomme
- Un crayon de bois
- Un dé à jouer (selon le jeu)
- morceau de carton 10 cm/10 (boite de céréales)
- fils de coton (7 brins)
- ciseaux
- bouchon rond 5cm de diamètre minimum
- boîtes en cartons (un couvercle de boîte à chaussures)/rouleaux de papier toilette/essuie tout
- journal
- colle blanche
- peinture
- pinceaux
- ciseaux

vocabulaire de bureau
<https://drive.google.com/file/d/0B29PHvT8nrFjSORoREFOalZHakE/view?pr ef=2&pli=1>

loto matériel de l'école
<https://dessinemoiunehistoire.net/wp-content/uploads/2014/08/Loto-de-l%C3%A9cole-2.pdf>

jeu de kim (mémoire)
<https://www.jeuxetcompagnie.fr/jeux-de-kim-des-jeux-pour-enfants/>

- peinture sur roches ou galets de plage
durée : 1 heure
<https://wooloo.ca/2018/08/10/15-jolis-bricolages-a-faire-avec-des-roches/>



- enseigner à tricoter, à coudre
<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=9iCPQ6WvLxo> **durée : 1 heure**

- préparer de belles cartes et écrire à la famille qui est loin
<https://deavita.fr/?s=carte>
durée : 1 heure

- préparer un livre souvenir avec des photos de nos activités, des dessins (pour les plus petits) et des commentaires
durée : plusieurs jours

- 10 galets plats moyens
- Peinture acrylique
- Pinceaux
- Chuttes de papiers/cartons de couleurs
- Rubans
- Colle blanche
- Colle à Paillettes

- Carton blanc ou de couleurs
- Morceau de carton ou de mousse
- Une punaise
- Fil à broder
- Une aiguille à bout rond
- Le modèle

- Un cahier ou un livre moyen format que vous n'utiliserez plus
- Colle blanche
- Photos de famille
- Peinture/feutres/crayons
- ciseaux

<https://www.mespetsbonsheurs.com/carte-sapin-de-noel-brode-en-fils-tendus-a-imprimer-tuto/>